

**Sommer-Ausbildungskurs Alpinetechnik**  
**27./28. Juni 2026 Alpin Center Sustenpass, Steingletscher**

<b>Kursleitung</b>	Ueli Bühler, Eichacker/Hauetenweg 8, 3657 Schwanden Tel. 079 376 22 70, E-Mail: <a href="mailto:baumbuehler@bluewin.ch">baumbuehler@bluewin.ch</a>
<b>Organisation</b>	Andrea Fahrni, Pfrundmattenstrasse 5, 3703 Aeschi Tel. 078 712 32 61, E-Mail: <a href="mailto:andrea.fahrni@bosv.ch">andrea.fahrni@bosv.ch</a>
<b>Teilnehmer</b>	Alle Interessierte - der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger wie auch Fortgeschrittene.
<b>Unterkunft</b>	Alpincenter Sustenpass, 3863 Steingletscher <a href="#">Website</a>
<b>Zeit, Treffpunkt</b>	<b>Samstag, 27. Juni 2026 um 07:45 Uhr in Interlaken</b> , 1. Parkplatz Heimwehfluhbahn (gleich bei Abzweigung von der Hauptstrasse) <b>oder um 09:00 Uhr Alpincenter Sustenpass, Steingletscher.</b> (bitte mitteilen zu welchem Treffpunkt ihr kommt)
<b>Verpflegung</b>	Halbpension im Hotel, Zwischenverpflegung bitte selbst mitbringen. Marschtee für Sonntag wird abgegeben.
<b>Anmeldung</b>	Schriftlich an: <a href="mailto:andrea.fahrni@bosv.ch">andrea.fahrni@bosv.ch</a> <b>Anmeldeschluss: 14. Juni 2026</b> (spätere Anmeldungen auf Anfrage)
<b>Kurskosten</b>	BOSV- und Swiss-Ski-Mitglieder CHF 200.-- Nichtmitglieder CHF 280.-- inkl. Unterkunft und Halbpension. Die übrigen Kosten werden vom BOSV übernommen. Die Reise geht zu Lasten der Teilnehmenden.  <b>Einzahlung bitte vor dem Kursantritt:</b> <b>IBAN: CH10 0900 0000 3402 0903 6</b> <b>zu Gunsten von Ueli Bühler, 3657 Schwanden</b>
<b>Teilnehmerliste</b>	Eine Teilnehmerliste wird nach Anmeldeschluss verschickt. Wenn möglich, bitte Fahrgemeinschaften bilden.
<b>Zur Kenntnis</b>	Thomas Jampen, Präsident BOSV Monika Amstutz, Chefin Breitensport BOSV

RAIFFEISEN

LEKI

TimeTool  
it's your time

Sunrise

GARAVENTA

VISANA

THAMUS  
SWISS MADE TO FASCINATE

Massa Vecchia  
albergo podere Massa Vecchia

helvetia

WERBEATELIER  
BALSIGER

Berner Bergbahnen  
Remontées Mécaniques Bernaises

SWISSLOS  
Sportfonds  
Kanton Bern

## Rahmen-Programm

Samstag 27. Juni 2026

09:00 Uhr Alpincenter Sustenpass

- - Begrüssung
- - Kursziele/Erwartungen

09:30 Uhr Ausbildung Sommertechnik

### Stoffprogramm (Auswahl)

- Knoten, Knoten für Fortgeschrittene
- Gehen am kurzen Seil
- Anseilen mit der Weiche (Dreierseilschaft am Einfachseil)
- Verankerungen im Fels
- Topropeklettern
- Abseilen
- Flaschenzug: einfacher/doppelter, oder Österreicher
- Selbstaufstieg
- Materialkunde: Textile Materialien, Hilfsmittel für FZ/ Selbstaufstieg, usw.

16:30 Uhr Alpincenter Sustenpass

- Tagesrückblick
- Tourenvorbereitung für Sonntag
- Anwendung Swiss Topo Karte

18:30 Uhr Nachtessen

## Sonntag 28. Juni 2026

06:30 Uhr Frühstück

07:30 Uhr Anwendungstour

- Auswahl, je nach Anzahl und Niveau der Teilnehmenden: Steingletscherplatten, Pfriendler, Fünffingerstöck, usw.
- Ausbildung (Fortsetzung)

15:30 Uhr, Steingletscher

- Kursbesprechung und Kursschluss

### Ausbildungsgrundlagen:

- Bergsport Sommer Technik, Taktik, Sicherheit (SAC Verlag)
- Merkblatt Gehen am kurzen Seil (wird abgegeben)
- Merkblatt [Bergsporttechnik](#) vom SAC (herunterladen)

### Die wichtigsten Knoten:

- Achterknoten
- Halbmastwurf
- Mastwurf
- Prusik
- Prohaska
- Blockierungsknoten

**Achtung: das Programm wird den Verhältnissen angepasst!**

## Ausrüstungsliste

Zweckmässige Kleidung inkl. Regenschutz

Klettergurt

Kletterhelm

Kletterfinken

Bergschuhe

Reepschnur, 1x 6mm 5m, 1x 6mm 80cm (für Prusikschlinge)

2 Bandschlingen 60cm, 1 Bandschlinge 120cm

3 Schraubkarabiner und 2-3 normale Karabiner

6 Expressschlingen

Rocks und Friends (wenn vorhanden)

Magnesium (wenn vorhanden)

Abseilgerät

Höhenmesser, Kompass (wenn vorhanden)

1 Einfachseil 50 m (1 Seil pro 2 Personen), oder

1 Halbseil 50 m (pro 2 Personen)

LK Sustenpass (wenn vorhanden)

Kletterführer: Plaisir Ost (wenn vorhanden)

Clubführer Urner Alpen 3 (wenn vorhanden)

Schreibunterlagen

Rucksackapotheke

Hüttenschlafsack

Zwischenverpflegung für 2 Tage